



Más humano. Más recursos.

Disponible 24/7 877-EAP-HARV (877-327-4278) info@kgreer.com



### PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EMPLEADOS Y TRABAJO-VIDA

Un programa confidencial gratuito, para los profesores, personal, personas que están haciendo su posdoctorado y los miembros adultos de su hogar que son elegibles a los beneficios de Harvard. Estos son los asuntos que abordamos y los recursos que ofrecemos.

**Página web:**  
<https://harvardeap.kgreer.com>

SALUD EMOCIONAL	CRIANZA	CUIDADOS DE ANSIANOS	LEGAL
<p>Consejerías, consultas y referidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Preocupaciones con el alcohol y drogas</li> <li>Ansiedad</li> <li>Enfermedad crónica</li> <li>Depresión</li> <li>Desorden alimenticio</li> <li>Preocupaciones en la familia y relación</li> <li>Apuestas</li> <li>Meditación</li> <li>Conciencia plena (Mindfulness)</li> <li>Violencia entre parejas</li> <li>Dejar de fumar</li> <li>Sueño</li> <li>Manejo de estrés</li> </ul>	<p>Consulta y referidos de cuidado infantil:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuidado con suplente</li> <li>Cuidado antes/después del colegio</li> <li>Centros de cuidado infantil</li> <li>Guardería infantil familiar</li> <li>Lactancia</li> <li>Niñeras/Cuidado en el hogar</li> <li>Campamentos de verano/ vacaciones del colegio</li> </ul> <p>Información y apoyo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Adolecente</li> <li>Adopción</li> <li>Desarrollo infantil</li> <li>Planificación universitaria</li> <li>Embarazo y padres primerizos</li> <li>Necesidades especiales</li> </ul>	<p>Consulta y referido:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Centros de vivienda asistida</li> <li>Apoyo para cuidadores</li> <li>Servicio comunitario</li> <li>Cuidado de salud en el hogar</li> <li>Hospicio</li> <li>Medicare/Medicaid</li> <li>Hogar de ancianos</li> <li>Atención de relevo</li> <li>Seguro social</li> <li>Transportación</li> </ul>	<p>Consultas y referidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bancarrotas</li> <li>Custodia infantil y apoyo</li> <li>Problemas de consumidor</li> <li>Leyes de ancianos</li> <li>Planificación patrimonial</li> <li>Emigración</li> <li>Disputa entre propietarios e inquilinos</li> <li>Preocupaciones de bienes raíces</li> <li>Orden de restricción</li> <li>Separación y divorcio</li> <li>Testamentos y fideicomisos</li> </ul> <p>*Vea al reverso para la cláusula legal.</p>
FINANCIERO	TRABAJO	SERVICIOS DE CONVENIENCIA	NUTRICIÓN
<p>Consulta y referidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Presupuesto</li> <li>Problemas de crédito</li> <li>Manejo de deuda</li> <li>Preocupaciones financieras</li> <li>Información para compra de casa</li> <li>Planificación de seguro</li> <li>Planificación de retiro</li> <li>Recursos tributarios</li> </ul>	<p>Consulta y referidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Exploración de carrera</li> <li>Pruebas de interés</li> <li>Desempeño laboral</li> <li>Estrategia de búsqueda de trabajo</li> <li>Revisión de currículum</li> <li>Manejo de tiempo</li> <li>Integración vida y trabajo</li> <li>Estrés laboral</li> </ul>	<p>Información y referido:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Clases de educación comunitaria</li> <li>Programa de ejercicio y entrenadores</li> <li>Limpieza del hogar</li> <li>Servicios de reparación del hogar</li> <li>Servicios de mudanza</li> <li>Servicios de organización</li> <li>Cuidado de mascotas</li> <li>Información de reubicación</li> <li>Clases de yoga</li> </ul>	<p>Consulta e información:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comidas ideales para niños</li> <li>Diabetes</li> <li>Alergias a comidas</li> <li>Problemas gastrointestinales</li> <li>Alimentación saludable</li> <li>Presión arterial alta</li> <li>Colesterol alto</li> <li>Manejo de peso</li> </ul>

KGA ofrece apoyo inmediato para cualquier tipo de problema emocional. Llame en cualquier momento, los siete días de la semana, de día o de noche, para hablar con un consejero capacitado.

KGA también ofrece una amplia variedad de consultas de trabajo / vida, incluyendo finanzas, legal, nutrición, cuidado de ancianos, cuidado de infantil y apoyo profesional durante el horario laboral estándar. El horario es de lunes a jueves de 8:30 a 5:30 p.m. y viernes de 8:30 a 5:00 p.m. Por favor tenga en cuenta que las oficinas de KGA están cerradas el día de año nuevo, el día de MLK, el día de los Presidentes, el día de los caídos, pascua, 4 de julio, día del trabajo, acción de gracias, el día después de acción de gracias y navidad. Recuerde que incluso cuando KGA está cerrado, el apoyo 24/7 sigue disponible para cualquier problema emocional. Llame al 877-EAP-HARV (877-327-4278).

*\* Descargo de responsabilidad legal: no se proporcionará ningún servicio legal, incluidos consejos y consultas, para: 1) asuntos relacionados con el empleo, incluidos los beneficios laborales o legales; 2) asuntos relacionados con el empleador, KGA Inc. y afiliados; 3) apelaciones y acciones de clase; 4) asuntos frívolos o poco éticos; 5) asuntos para los cuales existe una relación abogado-cliente antes de que el participante sea elegible para los beneficios.*

*Si un participante desea conservar la representación legal, KGA remitirá al participante a un abogado que puede proporcionar servicios con un descuento del 25 por ciento. Esto no es una garantía del abogado menos costoso. Si el participante contrata a un abogado a través de una referencia de KGA, lo está haciendo fuera de los servicios EAP proporcionados a través del empleador y el participante es responsable de todos los honorarios y costos asociados con los servicios legales.*